

## POIDS DES ENGINES ET HAUTEUR DES HAIES - FEMMES

FEMME	CADETTTE	JUNIOR	ESPOIR	SENIOR	VETERANE
<b>100M HAIES</b>	Trait jaune Hauteur 0.76 (1 <sup>e</sup> cran)	Trait jaune Hauteur 0.84 (2 <sup>e</sup> cran)	Trait jaune Hauteur 0.84 (2 <sup>e</sup> cran)	Trait jaune Hauteur 0.84 (2 <sup>e</sup> cran)	Trait jaune 40+ Hauteur 0.76 (1 <sup>e</sup> cran)
<b>POIDS</b>	3 kg	4 kg	4 kg	4 kg	4 kg – âge 45+ 3kg
<b>DISQUE</b>	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	1kg – âge 45+ 800g
<b>JAVELOT</b>	500g	600g	600g	600g	600g - âge 45+ 500g

## POIDS DES ENGINES ET HAUTEUR DES HAIES - HOMMES

HOMME	CADET	JUNIOR	ESPOIR	SENIOR	VETERAN
<b>100M HAIES</b>	Trait bleu Hauteur 0.91 (3 <sup>e</sup> cran)	Trait bleu Hauteur 99 (5 <sup>e</sup> cran)	Trait bleu Hauteur 1.06 (5 <sup>e</sup> cran)	Trait bleu Hauteur 1.06 (5 <sup>e</sup> cran)	Trait bleu Hauteur 0.99 (4 <sup>e</sup> cran) Age 50 +0.91 (3 <sup>e</sup> cran)
<b>POIDS</b>	5 kg	6 kg	7.260 kg	7.260 kg	7.260 kg - âge 50+ 6 kg
<b>DISQUE</b>	1.5 kg	1.750 kg	2 kg	2 kg	2 kg – âge 50+ 1.500
<b>JAVELOT</b>	700 g	800 g	800 g	800 g	800g – âge 50+ 700g

## MONTEE DE BARRE HAUTEUR

1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45
1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.99	2.02	2.05

## MONTEE DE BARRE PERCHE

De 10cm en 10cm.